

# Voetbalfilosofie jeugdopleiding BVCB



## Inleiding

Johan Crujff zei ooit: "Voetbal is simpel, maar het moeilijkste is om simpel te voetballen". Voor een van de beste spelers ooit was voetbal inderdaad makkelijk, maar spelers zoals hij worden zelden geboren. Voor ieder ander is de sport namelijk best moeilijk, want ga maar na:

- \* Je speelt het als enige sport met je voeten, soms met je hoofd
- \* Je hebt te maken met allerlei regels die het moeilijk maken
- \* Je hebt te maken met ruimtes (de afmetingen van het veld) waarbinnen je moet spelen
- \* De ondergrond waarop je speelt is nooit hetzelfde, je voetbalt op droge harde velden, natte velden, slechte velden, kunstgrasvelden
- \* Weersomstandigheden spelen een rol. In regen, wind, kou, hitte, is het iedere keer weer anders voetballen
- \* Voetbal is een contactsport

Al deze factoren kunnen het voetballen dus beïnvloeden. Maar hoe kunnen wij er nou voor zorgen we dit moeilijke spelletje, makkelijker gaan maken voor kinderen? Wij willen dat bereiken met onze manier van trainen, gebaseerd op de filosofie van ons jeugdplan. Daarin gaan wij uit van de volgende 16 principes:

## De 16 Principes van de BVCB voetbalfilosofie

1. Waarom gaan kinderen op voetballen? Dat doen ze omdat ze het leuk vinden, omdat ze er plezier in hebben. Wij willen dat kinderen dat plezier beleven aan het voetbal dat we bij BVCB spelen. Plezier staat bij ons absoluut op nummer één! We stimuleren en beïnvloeden dat door een positieve begeleiding, leerzame en gerichte trainingen en een aanvallende manier van voetballen. Kinderen moeten het geweldig vinden om bij BVCB te spelen.
2. Wij willen herkenbaar voetbal spelen. Voor ieder kind moet het dus duidelijk zijn hoe we voetballen bij BVCB. Dat bereiken we door duidelijke afspraken te maken over de speelwijze. Dit begint bij de O9 en loopt door tot en met O19.
3. Bij BVCB kiezen we altijd een 1:4:3:3 opstelling met vleugelspelers. Dat doen we omdat we denken dat dit voor spelers het beste houvast biedt en het makkelijkste is om uit te voeren.
4. De basis van ons voetbal is een goed positiespel.
5. Wij willen een goede opbouw van achteruit creëren en dat kan alleen als we het positiespel goed beheersen.
6. Wij willen graag de bal hebben en als we de bal kwijt raken, is het onze intentie die bal zo snel mogelijk terug te veroveren. Dat betekent: een snelle omschakeling, met meteen druk op de tegenstander.
7. Om goed te kunnen aanvallen, moet je goed kunnen verdedigen. Aan dat onderdeel van het spel, besteden we dus veel aandacht. Het is namelijk moeilijker verdedigen met veel ruimte in je rug, dan met weinig ruimte achter de verdediging.
8. Wij willen graag winnen, maar altijd op een sportieve wijze.
9. We stimuleren creativiteit. Daarmee maak je verschil in het veld. Techniek is te trainen, dus ook daaraan besteden we veel aandacht.
10. Ieder kind hoort te spelen op het niveau dat bij hem/haar hoort.

11. Onze opleiding kenmerkt zich door een methodische manier van aanleren van het moeilijke voetbalspelletje.
12. Wij willen spelers opleiden die "slim" kunnen voetballen. Spelers die een probleem in de wedstrijd zelf kunnen oplossen.
13. Dus we willen ook het cognitief vermogen van kinderen prikkelen.
14. Dit gebeurt met behulp van "probleemoplossend" trainen. Dat wil zeggen: geef de kinderen op de training een probleem en laat het ze zelf oplossen. Kunnen ze dit niet, ga je hen daarbij helpen.
15. We coachen, maar zeggen niks voor. Daar leren kinderen niet zo veel van.
16. Met behulp van testen en metingen, worden de prestaties van de kinderen bijgehouden. Zo kunnen we op een objectieve manier de vooruitgang van de kinderen in kaart brengen.

Al deze principes moeten gaan leiden tot herkenbare selectieteams bij de senioren, met een duidelijke manier van spelen.

## **Ambitie**

Het is onze ambitie dat in de toekomst onze hoogste seniorenteams voor 80% bestaan uit spelers die de club zelf heeft opgeleid! Iedereen bij BVCB wil een herkenbaar eerste elftal met spelers uit eigen jeugd, maar ook een tweede en derde team, met een hoog BVCB gehalte. Dit vergroot de betrokkenheid van onze leden, zowel bij de jeugd, als bij de senioren.

Bij BVCB wordt de jeugd ingedeeld in een prestatieve tak en een recreatieve tak. Uitgangspunt aanwijzing selectieteams (wordt per seizoen bepaald)

O9-1	en	O9-2
O11-1	en	O11-2
O13-1	en	O13-2
O15-1	en	O15-2
O17-1	en	O17-2
O19-1	en	O19-2

Alle andere elftallen zijn recreatief. De selecties worden getraind door betaalde krachten (de recreatieve teams vaak door vaders of familie) en hebben meer verplichtingen ten opzichte van de recreatieve teams. Alle kinderen hebben het recht om zich te ontwikkelen als voetballer/ster.

Iedereen zal kunnen begrijpen dat het onmogelijk is op alle teams betaalde krachten te zetten. Om recreatieve elftallen toch goed te trainen en te begeleiden, starten we in het voorjaar met avonden te organiseren voor de trainers van die teams. We voorzien ze van oefenstof en geven ze uitleg, zodat ze de kinderen met behulp van een goede trainingen beter kunnen laten voetballen. Het resultaat is dat er daardoor ook veel meer plezier zal zijn, bij trainers en spelers. Bij voldoende animo organiseren we een dergelijke avond drie keer per seizoen

## **Interne scholing jeugdtrainers**

Bij BVCB hebben we de keuze gemaakt om geen "kant en klare" jeugdtrainers aan te trekken. We leiden onze selectie jeugdtrainers het liefst zelf op. We accepteren daarmee dat dit proces tijd vraagt en je dat je op voorhand nooit precies weet of iedere potentiële jeugdtrainer het niveau gaat halen dat we nastreven. Ieder nadeel heeft zijn voordeel zei Crujff al eens en ook daarin had hij gelijk. Maar juist omdat wij onze trainers zelf opleiden, weten we ook zeker dat zij de filosofie van BVCB zullen uitdragen en niet hun eigen koers gaan varen. Vaak hebben onze eigen trainers een grotere binding met onze club en daaraan hechten wij heel veel waarde. Want dat geeft op lange termijn veel meer continuïteit aan onze jeugdopleiding.

Onze trainers moeten jeugdspelers zichtbaar "beter" kunnen maken. Dus stellen we hoge eisen aan deze trainers. Het voetbal wat wij bij BVCB in de jeugd willen zien, is trainbaar, maar vereist wel veel kennis en inzicht in het voetbal. Onze filosofie is niet de makkelijkste, alleen zorgt die wel voor betere spelers en dat is wat wij nastreven. Wij zullen proberen zoveel mogelijk oud- of huidige selectiespelers te betrekken bij de jeugdopleiding. Dit kan zijn als trainer zijn of als assistent, maar ook als techniektrainer. Het zou bijvoorbeeld mooi zijn als wij deze techniektrainers kunnen inzetten voor alle teams tot en met de O13. Een groter budget zou deze stappen kunnen versnellen.

## **Interne scouting**

Wij hebben bij BVCB de beschikking over interne scouts. Zij hebben de kennis en ervaring jeugdspelertjes goed te kunnen beoordelen. Vaak staan ze anoniem langs de lijn om te kijken naar spelers of teams en geven in Skills4Sports, ons interne scoutingprogramma, hun objectieve bevindingen. Hun rapporten worden mede leidend in de beoordeling van spelertjes, als het gaat over de indeling van de selecties. Naast de rapporten van de trainers en leiders, zijn de rapportages van de interne scouts voor ons waardevolle informatie. Wij gaan daarmee serieus aan de slag. De interne scouting is een belangrijk onderdeel van ons jeugdplan. Om een nog beter beeld te krijgen van onze jeugd, juichen wij de aanwas van nieuwe interne scouts enorm toe. Als iemand zich geroepen voelt om dit leuke "werk" te willen doen, kan je altijd contact opnemen met Robin de Jager (jagerbvcb@hotmail.nl)

## **Ontwikkeling spelers van O9 t/m O19**

Hieronder een beknopte versie van de filosofie achter de trainingen bij de jeugd van BVCB.

- Voetbal is een teamsport dat zich kenmerkt door een hoge mate van samenwerking.
- Samenwerking in voetbal wordt ook wel samenspel genoemd.
- Samenspel noem je ook wel positieospel.
- Tijdens onze hele jeugdopleiding staat het positieospel centraal.

Om een goed positieospel te kunnen spelen, moeten er twee basistechnieken goed worden beheerst: 1) Passing van de bal en 2) Balcontrole Vanaf de O9 t/m de O19 zullen pass en balcontrole oefeningen dus een belangrijk onderdeel van de trainingen zijn. Als je op jonge leeftijd niet goed leert passen en geen controle krijgt

over de bal, blijf je je hele verdere leven als voetballer, problemen houden met het positiespel en kom je ook niet verder!

Tijdens de O9 en O11 jaren zullen het aanleren van de basistechnieken centraal staan. Dribbelen, drijven, passen en balcontrole zullen iedere training terugkeren. Door dat veel te herhalen onder goede coaching, krijgen spelers deze technieken onder de knie.

De warming-up bestaat zodoende altijd uit balgewenning- en balbeheersingsoefeningen van Wiel Coerver. Kinderen krijgen hierdoor bewezen een betere beheersing over de bal. In deze leeftijdsgroep spelen we veel partijtjes om het plezier te stimuleren. Sommig vertellen we iets over de te spelen tactiek, maar daar moeten we ons niet te veel van voorstellen.

Belangrijk is dat op deze leeftijd de kinderen begrijpen dat als we de bal hebben, we moeten scoren en als we de bal niet hebben, we deze af moeten pakken. En dat het liefst zo snel mogelijk.

Als we met ingang van de O13, 11v11 gaan spelen, gaat ook de inhoud van de training wat veranderen. Het grote veld en de vaste posities, hebben consequenties voor de pass en balcontrole vormen. Van algemene oefeningen, gaan we op die onderdelen veel meer naar specifieke oefeningen.

Door de posities op het veld, ga je ook andere voorwaarden stellen aan de oefeningen. Je verwacht van een spits een andere balcontrole en passing dan van een centrale verdediger. Met behulp van sjablonen en positiespelen die meer positiegericht zijn, komen spelers vaak in de situatie, die zij ook in de wedstrijd tegenkomen. Door deze manier van trainen, leren zij het "probleem" uit de wedstrijd sneller op te lossen.

Door het positiespel met steeds meer spelers te spelen, wordt het steeds gecompliceerder. Ze moeten dan steeds sneller gaan handelen om het probleem op te lossen. Zo trainen we de handelingsnelheid (beslissingen nemen met je hoofd) en de functionele techniek. De opleiding zal zich kenmerken door het terug laten keren van vaak dezelfde oefenstof, soms met andere accenten. De oefenstof heeft een sterke link met de wedstrijd. We trainen datgene wat we in de wedstrijd terug willen zien.

## **Toekomstbeeld Jeugdopleiding BVCB**

Wij streven ernaar de beste jeugdopleiding in onze regio te worden. Natuurlijk moeten we nog grote stappen zetten om dit te bereiken, maar we zijn er van overtuigd dat het ons gaat lukken. De voorwaarden zijn aanwezig: we beschikken binnen BVCB over heel veel kennis en hebben een grote jeugdafdeling met veel talent. Daarnaast wil BVCB investeren in TC leden van kwalitatief uitstekend niveau waardoor we het leerproces bij onze jeugdtrainers kunnen versnellen.

De opleiding van onze jeugdtrainers is namelijk de komende tijd speerpunt nummer één! Zij moeten zo snel als mogelijk het niveau bereiken dat wij nastreven. Gelukkig kunnen we gebruik maken van een even jong als gretig trainingskorps. Onze

jeugdtrainers zijn gemotiveerd en bereid te investeren in zichzelf en dat is een absolute voorwaarde om te groeien als trainer. Hoe beter de trainer, hoe meer hij/zij spelers kan leren. De kwaliteit van de trainer mag nooit het probleem zijn.

We moeten ook betere randvoorwaarden creëren om de jeugd aan ons te binden en om nieuwe jeugd aan te trekken. Met ingang van het seizoen 2019/2020 hebben we de beschikking over vier fantastische kunstgrasvelden, waarop we uitstekend kunnen trainen.

Maar er is nog veel te wensen, zoals een ruimte om kracht en stabiliteit te kunnen trainen, airbody's voor de keeperstraining een vrije schop te oefenen, voor pass en balcontrole oefeningen. Een coördinatie trainer, een keeperstrainer voor de doelmannen van de selecties en graag zouden we drie keer per week gaan trainen met de jeugdselecties. Er is al veel aanwezig, maar het kan altijd beter en meer. Niettemin gaan we gewoon rustig bouwen aan onze jeugdafdeling, maar wel met een duidelijk doel voor ogen. Een langzaam groeiende boom, kan uiteindelijk ook de hoogste worden, als je 'm maar goed verzorgt en veel aandacht geeft.

Met vriendelijke groet,

Jan Everse  
Hoofd Jeugdopleiding BVCB